



## Standortbestimmung 45+ - oder was wir von Alexis Sorbas lernen können

### Thema

Im Zentrum des weltberühmten Films „Zorba the Greek“ steht die Geschichte der Freundschaft zwischen Basil und Alexis Sorbas, zwischen einem von Selbstzweifeln geplagten, intellektuellen Verstandesmenschen und einem Lebenskünstler, der seinen Gefühlen und Instinkten vertraut und in völligem Einklang mit sich und der Welt lebt. Die Handlung dreht sich um eine Kohlemine auf Kreta, um Freundschaft, Liebe, Selbstmord und Lynchjustiz. Das eigentliche Thema aber ist die griechische Seele, genauer gesagt die kretische Weltsicht, wie der griechische Schriftsteller Kazantzakis sie sah. Sorbas' Lebensmotto "Das Leben lieben und den Tod nicht fürchten" ist das Leitmotiv des Films. Der Autor entwickelt darin seine Philosophie, nach der wahre Freiheit darin besteht, das Leben mit allen Freuden und Katastrophen zu nehmen wie es ist, zu kämpfen auch wenn eine Niederlage droht und das Beste aus jeder Situation zu machen. Und genau hier setzt unser Seminar „Standortbestimmung 45+“ an: In einer Zeit, in der das bisherige Modell der verschiedenen Lebensphasen (Kindheit-Jugend-Ausbildung-Berufsleben-Pensionierungsalter) nicht mehr greift und wo noch keine neuen gesellschaftlich verankerten Formen des aktiven Alterns vorliegen, ist Eigenverantwortung und proaktives Vorbereiten des eigenen Älterwerdens von höchster Bedeutung. Es geht darum, den eigenen Visionen näher zu kommen und deren Realisierungschancen durch einen aktiven Austausch in der Gruppe zu optimieren.

### Zielsetzung

- Sie haben mehr Klarheit über Ihre aktuelle Lebens- und Berufssituation
- Sie erweitern Ihren Bezugsrahmen und entwickeln neue Vorstellungen im Hinblick auf Ihre mittelfristige Zukunft
- Sie gehen gelassen und kreativ mit dem Thema „Älter-Werden im Beruf“ um
- Sie haben die für Sie in Frage kommenden nächsten Schritte geklärt
- Sie kennen Ihre Strategie für einen zielgerichteten Einsatz Ihrer Ressourcen und können Ihr Profil nutzen

### Inhalte

- Der Arbeitsmarkt zwischen Jugendlichkeitswahn und höherem Rentenalter
- Ihr persönliches Kompetenzprofil als Rucksack
- Persönlichkeits- und Potenzialanalyse
- Work-Life-Balance: Nur schöne Worte oder ein Thema mit persönlicher Relevanz?
- Älter werden im Beruf – Weiterbildung mit 55?
- Das Modell der Lebensarbeitszeit und flexiblere Arbeitsformen
- Das persönliche Netzwerk bewusst gestalten und nutzen





Personalmanagement

### **Methoden**

- Inputreferate
- Standardisierte Analyseinstrumente zur Erfassung des Persönlichkeitsprofils
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Diskussion und Erfahrungsaustausch im Plenum

### **Teilnehmende**

Sie sind mindestens 45 Jahre alt und daran interessiert, eine berufliche und persönliche Standortbestimmung vorzunehmen. Gemeinsam mit den anderen Seminarteilnehmenden setzen Sie sich mit Fragen über mögliche neue Akzente Ihrer Lebensgestaltung im beruflichen und persönlichen Alltag auseinander.

### **Ort und Termine**

Das öffentliche Seminar wird zweimal im Jahr im Schloss Ueberstorf/FR durchgeführt.  
Die nächsten Termine erfahren Sie auf Anfrage.

### **Gruppengrösse**

6-10 Personen

### **Kosten**

Die Kostenpauschale für das zweitägige Seminar (inkl. Übernachtung und Verpflegung) beträgt CHF 1'300.-.

### **Referent**

Bob Schneider, lic. phil. I

### **Verschiedenes**

Sie haben die Möglichkeit, anschliessend an den Workshop im Rahmen eines Einzelcoachings gewisse Themen zu vertiefen oder persönliche Fragen zu klären, welche Sie lieber nicht in der Gruppe besprechen möchten.

### **Anmeldung und weitere Informationen**

iek Institut für emotionale Kompetenz AG, Postfach 560, 3000 Bern 25, Bob Schneider, Tel. 031 333 42 33;  
E-Mail: [bob.schneider@iek.ch](mailto:bob.schneider@iek.ch)

